# ОТРАСЛЕВАЯ ЛИТЕРАТУРА

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

МАЙ

2016 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

[ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ 1](#_Toc452471908)

[РУКОДЕЛИЕ 2](#_Toc452471909)

[МЕДИЦИНА 2](#_Toc452471910)

[ИСТОРИЯ РОССИИ 3](#_Toc452471911)

[ИСТОРИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА 4](#_Toc452471912)

[ЭКОНОМИКА 4](#_Toc452471913)

[ПЕДАГОГИКА 4](#_Toc452471914)

[СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ 4](#_Toc452471915)

[ЛИТЕРАТУРОВЕДЕНИЕ 4](#_Toc452471916)

[ИСКУССТВО 5](#_Toc452471917)

[РЕЛИГИЯ 5](#_Toc452471918)

[ФИЛОСОФИЯ 5](#_Toc452471919)

[ПСИХОЛОГИЯ 5](#_Toc452471920)

# ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **28.693.36****А 28** | **Адамсон, Джой.** (1910-1980). Живущая свободной = Living free / Джой Адамсон ; [пер. с англ. Льва Жданова ; ил. Надежды Строгановой, Михаила Алексеева]. - Москва : Бертельсманн Медиа Москау, 2015. - 190, [1] с. : ил. 3000 экз. Экземпляры: всего:5 - аб(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1), ЦРДБ(1). |
| **2.**  | **28.693.36****А 28** | **Адамсон, Джой.** (натуралист ; писательница ; 1910-1980). Королева Шабы : история жизни африканского леопарда = Queen of Shaba : the story of an African leopard / Джой Адамсон ; [пер. с англ. Антонины Галль]. - Москва : Бертельсманн Медиа Москау, 2015. - 252, [2] с. : табл. 3000 экз. Экземпляры: всего:5 - аб(1), Б2(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1). |
| **3.**  | **28.693.36****А 28** | **Адамсон, Джой.** (натуралист ; писательница ; 1910-1980). Рожденная свободной / Джой Адамсон ; [пер. с англ. Льва Жданова ; вступ. ст. В. Эрлихмана, ил. Надежды Строгановой, Михаила Алексеева]. - Москва : Бертельсманн Медиа Москау, 2015. - 159 с. : ил. 3000 экз. Экземпляры: всего:5 - аб(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1), ЦРДБ(1). |
| **4.**  | **28.693.36****А 28** | **Адамсон, Джой.** (натуралист ; писательница ; 1910-1980). Свободная навсегда = Orever free / Джой Адамсон ; [пер. с англ. Льва Жданова ; ил. Надежды Строгановой, Михаила Алексеева]. - Москва : Бертельсманн Медиа Москау, 2015. - 222, [1] с. : ил. 3000 экз. Экземпляры: всего:5 - аб(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1), ЦРДБ(1). |
| **5.**  | **28.685****А 92** | **Аттенборо, Дэвид.** (1926- ). Мадагаскарские диковины ; Под тропиком Козерога / Дэвид Аттенборо ; [пер. с англ. М. И. Беленького, Н. А. Рабена ; худож. А. В. Ермаков] = Journeys to the Past: Zoo Quest to Madagascar. Quest under Capricorn. - Москва : Бертельсманн Медиа Москау, 2015. - 347 с. : ил. 3000 экз. Экземпляры: всего:5 - аб(2), Б2(1), Б9(1), Б10(1)**Аннотация:** Эта книга приглашает читателей в увлекательное путешествие - на Мадагаскар и в Австралию. |
| **6.**  | **26.89(0)****Б 43** | **Беливо, Жан.** (1955- ). В поисках себя : история человека, обошедшего Землю пешком : [75000 километров за 11 лет] = L'Homme qui marche : récit écrit en collaboration avec Géraldine Woessner / Жан Беливо ; записано в сотрудничестве с Жеральдиной Вёсснер ; пер. с фр., [предисл.] Светланы Александровой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 246, [1] с. ; [16] л. цв. ил. 4000 экз. Экземпляры: всего:2 - аб(1), Б8(1)**Аннотация:** После жизненных потрясений канадец Жан Беливо в свой 45-й день рождения, 18 августа 2000 года, отправился в пешее кругосветное путешествие почти без денег, бросив налаженный быт. За 11 лет он обогнул планету и вернулся домой совсем другим человеком. В книге собраны его впечатления от стран, которые он прошел на своих двоих. |
| **7.**  | **22.1****Б 46** | **Бенджамин, Артур.** Магия чисел : моментальные вычисления в уме и другие математические фокусы / Артур Бенджамин и Майкл Шермер ; пер. с англ. Владислава Ласкавого. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 302, [3] с. - **Пер.изд.:** Secrets of mental math / Benjamin A., Shermer M. - New York. - Библиогр.: с. 300-303 Доп. тираж 3000 экз. Экземпляры: всего:3 - Б10(1), аб(1), ЦРДБ(1). |
| **8.**  | **28****Б 51** | **Бернацкий, Анатолий Сергеевич.** (популяризатор). Сто великих загадок биологии / [А. С. Бернацкий]. - Москва : Вече, 2015. - 415 с. : ил. - (100 великих) Экземпляры: всего:8 - аб(2), Б1(1), Б5(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1), ЦРДБ(1). |
| **9.**  | **26.89(7)****Б 51** | **Берснев, Павел Валерьевич.** (1971- ). Мистическое путешествие в Новый Свет / Павел Берснев. - Санкт-Петербург : Амфора, 2015. - 287, [1] с. : ил. - (Клуб путешественников) 10042 экз. Экземпляры: всего:5 - аб(1), Б1(1), Б2(1), Б8(1), Б9(1). |
| **10.**  | **26.89(2Рос-4Вол)****В 68** | **Вологодская область** : путеводитель : [8 маршрутов, 11 карт / авт. текста А. Калинин]. - Москва : Аякс-Пресс, 2016. - 158, [1] с. : цв. ил., карты. - (Русский гид. Полиглот). - Указ.: с. 159 Экземпляры: всего:7 - аб(2), Б1(1), Б2(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1). |
| **11.**  | **28.703****К 59** | **Кокурина, Елена Вячеславовна.** Бессмертные : о тех, кто приблизился к разгадке тайны / Елена Кокурина. - Москва : Бослен, 2015. - 221, [3] с. : фот. - (Пульс времени) 2000 экз. Экземпляры: всего:3 - аб(1), Б8(1), Б9(1)**Аннотация:** Герои книги - современные исследователи, которые работают над продлением жизни и делают фантастические вещи. В лаборатории им удается управлять генами, побеждать болезнь и даже сделать живое существо бессмертным. Когда человек, который заболел сегодня, может воспользоваться плодами трудов этих ученых? Оказывается, среди нас живут люди, для которых это возможно уже сейчас. Они вышли за границы повседневной медицины и стали объектами «персональной науки». Многим из них кажется, что они близки к управлению своим организмом. Так ли это? |
| **12.**  | **26.89(0)****К 65** | **Конюхов, Федор Филиппович.** (путешественник ; 1951- ). Мои путешествия : следующие 10 лет / Федор Конюхов при участии Ирины Конюховой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 350, [1] с. : ил. 4000 экз. Экземпляры: всего:6 - Б1(1), Б2(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1), аб(1). |

# РУКОДЕЛИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **37.248****А 65** | **Андре, Мари-Лин.** Яркие салфетки-мандалы : вяжем крючком : новая техника релаксации : [пер. с фр.] / М. -Л. Андре. - Москва : Контэнт, 2016. - 94 с. : цв. ил., схемы 4000 экз. Экземпляры: всего:6 - аб(2), Б1(1), Б4(1), Б9(1), Б10(1). |

# МЕДИЦИНА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **52.5****К 59** | **Кокурина, Елена Вячеславовна.** Мегагрант : документальный роман / Елена Кокурина ; [науч. ред. Р. В. Деев]. - Москва : Бослен, 2015. - 238, [1] с. : ил. - (Пульс времени) 3000 экз. Экземпляры: всего:3 - аб(1), Б8(1), Б9(1)**Аннотация:** Документальный роман посвящен важнейшему направлению в современной науке - созданию органов для пересадки человеку. Герой книги, известный итальянский хирург и ученый, приезжает работать в Россию, где открывает новую лабораторию. |
| **2.**  | **51.230****К 98** | **Кэмпбелл, Томас.** Китайское исследование на практике : простой переход к здоровому образу жизни = The Campbell plan : the simple way to lose weight and reverse illness, using the china study's whole-food, plant-based diet / Томас Кэмпбелл ; пер. с англ. В. Горохова ; [науч. ред. Н. Никольская ; предисл. Колина Кэмпбелла]. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 32 с. : схемы. - Библиогр. в примеч.: с. 299-328 и в подстроч. примеч. 3000 экз. Экземпляры: всего:2 - ОиЕФ(1), аб(1)**Аннотация:** Здоровая пища должна быть всегда доступна. Тяжелый день на работе или дома снижает уровень сахара в крови и силу воли. Вам сложнее противостоять искушениям всех сортов. Подавите проблему в зародыше, постоянно потребляя что-нибудь полезное и повышающее сахар в крови. Лучше всего с этой задачей справятся цельные фрукты. |

# ИСТОРИЯ РОССИИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **63.3(2)614-361****А 86** | **Артемьева, Анна.** 58-я. Неизъятое : истории людей, которые пережили то, чего мы больше всего боимся / Анна Артемьева, Елена Рачеева. - Москва : АСТ, 2016. - 334, [1] с. : ил. - (Ангедония. Проект Данишевского) 2500 экз. Экземпляры: всего:1 - чз(1). |
| **2.**  | **63.3(2Рос-4Кос)****Г 55** | **Глушкова, Вера Георгиевна.** (географ). Костромская земля : природа, история, экономика, культура, достопримечательности, религиозные центры / В. Г. Глушкова. - Москва : Вече, 2016. - 383 с. : фот., портр. ; [4] л. цв. ил. - (Исторический путеводитель : 10 лет серии). - Библиогр.: с. 357-360 1500 экз. Экземпляры: всего:10 - Б10(1), Б1(1), Б3(1), Б4(1), Б5(1), Б6(1), Б7(1), Б8(1), Б9(1), аб(1). |
| **3.**  | **63.3(2Рос-4Пск)****Г 55** | **Глушкова, Вера Георгиевна.** (географ). Псковская земля : история, монастыри, усадьбы, люди / В. Г. Глушкова. - Москва : Вече, 2016. - 351 с. : ил., портр., табл. ; [4] л. цв. ил. - (Исторический путеводитель). - Библиогр.: с. 330-336 1500 экз. Экземпляры: всего:12 - Б10(2), ЦРДБ(1), Б1(1), Б2(1), Б3(1), Б4(1), Б5(1), Б8(1), Б9(2), аб(1). |
| **4.**  | **63.3(2)521-8****З-16** | **Зазулина, Наталия Николаевна.** (1963- ). Миссия великого князя : путешествие Павла Петровича в 1781-1782 годах : с привлечением сведений из архивов Ватикана, Австрии, Италии, Германии и Швейцарии / Наталия Зазулина. - Москва : Бослен, 2015. - 541, [2] с. : цв. ил., портр. ; [32] л. ил. - Библиогр.: с. 539-541 (88 назв.). - Др. работы авт. на 4-й с. обл. - Указ. имен: с. 517-538 2000 экз. Экземпляры: всего:1 - ОиЕФ(1). |
| **5.**  | **63.3(2)622,13****К 73** | **Котиков, Александр Георгиевич.** (1902-1981). Записки военного коменданта Берлина / А. Г. Котиков. - Москва : Вече, 2016. - 382, [1] с. ; [8] л. ил. - (Военные мемуары) 2000 экз. Экземпляры: всего:4 - Б2(1), Б8(1), аб(2). |
| **6.**  | **63.3(2)513****К 83** | **Кротков, Аполлон Семенович.** (1848-1917). Российский флот при Екатерине II, 1772-1783 гг. / А. С. Кротков. - Москва : Вече, 2016. - 345, [6] с. ; [4] л. ил., портр. - (Морская летопись) 1000 экз. Экземпляры: всего:3 - аб(2), Б9(1). |
| **7.**  | **63.3(2)622,6****К 85** | **Крысин, Михаил Юрьевич.** (историк). Латышские "лесные братья" и немецкие спецслужбы : 1941-1956 / М. Ю. Крысин, М. Ю. Литвинов. - Москва : Вече, 2016. - 475, [4] с. : портр., kарты ; [8] л. ил. - (Военные тайны XX века). - Библиогр. в примеч. : с. 354-476. 2500 экз. Экземпляры: всего:6 - аб(2), Б1(1), Б2(1), Б4(1), Б9(1). |
| **8.**  | **63.3(2)6-8****К 88** | **Кудий, Геннадий Николаевич.** Хрущев на царстве / Г. Н. Кудий. - Москва : Вече, 2016. - 381, [2] с. ; [8] л. ил., портр. - (Версии мировой истории) 2000 экз. Экземпляры: всего:8 - аб(2), Б1(1), Б2(1), Б3(1), Б4(1), Б8(1), Б9(1). |

# ИСТОРИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **63.3(2)622,11****О-46** | **Озаровский, Николай Юрьевич.** Линкоры Ладоги. Забытая Дорога Жизни, 1941-1943 / Н. Ю. Озаровский. - Санкт-Петербург : Историко-культурный центр Карельского перешейка, 2015. - 175 с. : портр., фот. 1000 экз. Экземпляры: всего:2 - аб(1), Б2(1)**Аннотация:** Воспоминания командира канонерской лодки "Бурея" капитана I ранга Озаровского Николая Юрьевича о сражениях на Ладоге в 1941-1943 годах. |

# ЭКОНОМИКА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **65.247я7****К 66** | **Корж, Валерий Анатольевич.** Охрана труда : учебное пособие для обучения по охране труда руководителей и работников организаций всех форм собственности и отраслевой направленности в системе проф. обучения, переподготовки и повышения квалификации / В. А. Корж, А. В. Фролов, А. С. Шевченко ; под общ. ред. профессора А. В. Фролова. - Москва : КноРус, 2016. - 424 с.  Экземпляры: всего:1 - чз(1). |
| **2.**  | **65.26****П 80** | **Прокопенко, Игорь Станиславович.** (тележурналист ; 1965- ). Великая тайна денег : подлинная история финансового рабства / И. С. Прокопенко. - Москва : Э, 2016. - 284, [2] с. : ил. - (Военная тайна с Игорем Прокопенко) 15000 экз. Экземпляры: всего:4 - Б8(1), аб(2), Б3(1)**Аннотация:** Автор рассказывает о роли денег в современном мире. |

# ПЕДАГОГИКА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **74.90****А 83** | **Арманд, Елена Давидовна.** (1935-2015). Цвет малиновый иван-чай / Елена Арманд. - Санкт-Петербург : Издательство Ивана Лимбаха, 2015. - 258, [1] с. : ил. 1000 экз. Экземпляры: всего:4 - аб(1), Б1(1), Б4(1), Б10(1)**Аннотация:** История последнего воспитанника, четырехлетнего "подкидыша", попавшего на территорию милосердия "Любутка", созданную в 1990-е годы Е. Арманд. История ее борьбы за то, чтобы в семьдесят лет оформить опеку над мальчиком - сиротой при живых родителях. История преодоления казалось бы неразрешимых, неподъемных проблем, встающих на пути добра. |
| **3.**  | **74.202.5****П 14** | **Палагин, Павел.** Скорочтение на практике : как читать быстро и хорошо запоминать прочитанное / Павел Палагин. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 280 с. : ил.,  Экземпляры: всего:8 - аб(2), Б1(1), Б2(1), Б3(1), Б8(1), Б9(1), Б10(1). |

# СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **76.031****М 82** | **Москвина, Марина Львовна.** (российская писательница ; 1954- ). Учись слушать : серфинг на радиоволне / Марина Москвина. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 360, [1] с. : ил. 2000 экз. Экземпляры: всего:2 - аб(1), ОиЕФ(1)**Аннотация:** О безграничном жизнеутверждающем творчестве. Не обязательно стремиться стать профессиональным поэтом, живописцем, композитором или актером. Творчество — это внутреннее состояние, иное качество существования, плодородная жизнь, разумная, щедрая, избыточная. Книга «Учись видеть» посвящена именно этому: творчеству вообще и искусству художественной детали в частности. |

# ЛИТЕРАТУРОВЕДЕНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **83****К 98** | **Кэмерон, Джулия.** Право писать : приглашение и приобщение к писательской жизни = The right to write : an invitation and initiation into the writing life / Джулия Кэмерон ; [пер. с англ. Дарьи Сиромахи ; ред. Шаши Мартынова]. - Москва : Лайвбук, 2015. - 301 с. - (Live Book) 4000 экз. Экземпляры: всего:5 - ОиЕФ(1), аб(1), Б1(1), Б8(1), Б9(1). |
| **2.**  | **83.3(2Рос=Рус)6****М 82** | **Москвина, Марина Львовна.** (российская писательница ; 1954- ). Учись видеть : уроки творческих взлетов / Марина Москвина. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 345, [2] с. : ил., портр. 1500 экз. Экземпляры: всего:1 - ОиЕФ(1)**Аннотация:** О безграничном жизнеутверждающем творчестве. Не обязательно стремиться стать профессиональным поэтом, живописцем, композитором или актером. Творчество — это внутреннее состояние, иное качество существования, плодородная жизнь, разумная, щедрая, избыточная. Книга «Учись видеть» посвящена именно этому: творчеству вообще и искусству художественной детали в частности. |

# ИСКУССТВО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **85.335.42****К 56** | **Ковалик, Ольга Григорьевна.** Галина Уланова / Ольга Ковалик. - Москва : Молодая гвардия, 2015. - 558, [1] с. ; [16] л. ил. - (Жизнь замечательных людей : ЖЗЛ : серия биографий / основана в 1890 г. Ф. Павленковым и продолжена в 1933 г. М. Горьким ; вып. 1770 (1570)). - Библиогр.: с. 554-557. - Осн. даты жизни и творчества: с. 549-553 Экземпляры: всего:1 - ОиЕФ(1). |

# РЕЛИГИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **86.35****А 83** | **Армстронг, Карен.** (английский религиовед ; 1944- ). Будда = Buddha / Карен Армстронг ; пер. с англ. [Н. Зарахович]. - 2-е изд. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2016. - 223 с. - Библиогр. в примеч.: с. 205-215. - Глоссарий: с. 216-223 Экземпляры: всего:1 - аб(1). |
| **2.**  | **86.372****Л 36** | **Левина, Ирина Владимировна.** Петр и Феврония : совершенные супруги / Ирина Левина, Дмитрий Володихин. - Москва : Молодая гвардия, 2016. - 243, [2] с. ; [8] л. ил. - (Жизнь замечательных людей : ЖЗЛ : серия биографий / осн. в 1890 г. Ф. Павленковым и продолж. в 1933 г. М. Горьким. Малая серия ; вып. 98). - Библиогр.: с. 239-244 и в примеч Экземпляры: всего:6 - ОиЕФ(1), аб(1), Б1(1), Б2(1), Б9(1), Б10(1). |

# ФИЛОСОФИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **87.7****К 85** | **Крыщук, Николай Прохорович.** (советский и российский писатель ; критик ; 1947- ). Разговоры с родителями в присутствии детей (А, Б, В, Г, Д, Ж) : не учите Бога играть в шахматы / Николай Крыщук. - Санкт-Петербург : Детгиз, 2015. - 220, [4] с. : портр. 2000 экз. Экземпляры: всего:4 - аб(1), Б1(1), Б10(1), ЦРДБ(1). |
| **2.**  | **87.774****М 92** | **Мухина, Варвара.** Ты и твое тело / Варвара Мухина ; худож. Ольга Золотухина. - Москва : Арт-Волхонка, 2015. - [47] с. : ил. - (Хорошие манеры в вопросах и ответах) Экземпляры: всего:6 - аб(1), Б5(1), Б10(2), ЦРДБ(2). |

# ПСИХОЛОГИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **88.8****Д 73** | **Дрейкурс, Рудольф.** Манифест счастливого детства : основные идеи разумного воспитания / Рудольф Дрейкурс, Вики Золц ; [пер. с англ. Л. В. Ткач]. - 2-е изд. - Екатеринбург : Рама Паблишинг, 2015. - 294, [2] с. - (Авторитетные детские психологи). - **Пер.изд.:** Children: the challenge / Dreikurs Rudolf, Soltz Vicki. - Темат. указ Экземпляры: всего:3 - аб(1), Б1(1), Б10(1). |
| **2.**  | **88.4****К 98** | **Кэмерон, Джулия.** Золотая жила = The Vein of gold : [ваша творческая мастерская] / Джулия Кэмерон ; [пер. с англ. Д. Сиромахи]. - Москва : Livebook/ Гаятри, 2015. - 311 с. - (Ваша творческая мастерская) 5000 экз. Экземпляры: всего:5 - ОиЕФ(1), аб(1), Б1(1), Б8(1), Б9(1). |
| **3.**  | **88.3****М 42** | **Медина, Джон.** (1956- ). Правила мозга : что стоит знать о мозге вам и вашим детям = Brain Rules : 12 principles for surviving and thriving at work, home, and school / Джон Медина ; пер. с англ. Ксении Ивановой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015.  Экземпляры: всего:4 - Б1(1), Б8(1), Б10(1), аб(1). |
| **4.**  | **88.6****П 80** | **Прокопенко, Игорь Станиславович.** (тележурналист ; 1965- ). Незримая война : [все секреты и технологии зомбирования, ясновидцы и экстрасенсы на службе разведки, испытания климатического и психотронного оружия в Европе и России] / Игорь Прокопенко. - Москва : Э, 2016. - 511 с. : ил. - (Военная тайна с Игорем Прокопенко. Коллекция) Доп. тираж 4000 экз. Экземпляры: всего:4 - Б1(1), Б9(1), аб(2). |
| **5.**  | **88.53****Р 79** | **Роудз, Марк.** Как разговаривать с кем угодно : уверенное общение в любой ситуации / Марк Роудз ; пер. с англ. Ольги Масловой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 178, [14] с. - **Пер.изд.:** How to talk to absolutely anyone / Rhodes, Mark  Экземпляры: всего:1 - аб(1). |
| **6.**  | **88.3****У 36** | **Уильямс, Марк.** Осознанность : как обрести гармонию в нашем безумном мире = Mindfulness : a practical guide to finding peace in a frantic world / Марк Уильямс, Денни Пенман ; [пер. с англ. Ю. Цыбышевой ; предисл. Д. Кабат-Зинна]. - 3-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 273 с. - Библиогр. в примеч.: с. 262-273  Экземпляры: всего:3 - аб(1), Б2(1), Б9(1)**Аннотация:** Книга об осознанной медитации, на которой основана реально работающая терапия, разработана автором и его коллегами из Оксфордского университета. Эта методика не только способствует излечению и предупреждению депрессий, но и помогает справиться с вызовами современного ритма жизни. |