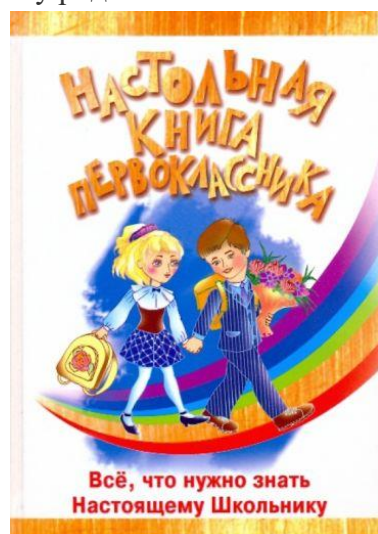


Поступление в школу – переломный момент в жизни каждого ребенка. Начало школьного обучения кардинальным образом меняет весь образ его жизни. Свойственные дошкольникам беспечность, беззаботность, погруженность в игру сменяются жизнью, наполненной множеством требований, обязанностей и ограничений. Теперь ребенок должен каждый день ходить в школу, систематически и напряженно трудиться, соблюдать режим дня, подчиняться разнообразным нормам и правилам школьной жизни, выполнять требования учителя, заниматься на уроке тем, что определено школьной программой, прилежно выполнять домашние задания, добиваться хороших результатов в учебной работе и т.д. Когда речь заходит о готовности ребёнка к школе, многие взрослые подразумевают под этим исключительно знания и умения. Умеет читать и считать до 10 – к школе готов. На самом деле тема подготовки завтрашнего школьника к новой жизни включает и другие вопросы: способности общаться, концентрироваться и не отвлекаться в течение урока, выдерживать ежедневные умственные нагрузки, чувствовать себя достаточно спокойно в новой обстановке среди множества людей.

Первый год обучения определяет порой всю последующую школьную жизнь ребенка. В этот период школьник под руководством взрослых совершает чрезвычайно важные шаги в своем развитии. Много на этом пути зависит от родителей первоклассника. Самое время уделить этому самое пристальное внимание и внести некоторые коррективы в жизнь семьи, чтобы адаптация ребёнка к школе прошла незаметно и естественно. Ведь дети учатся на практике гораздо больше, чем из воспитательных бесед. Поэтому стоит создать для будущего школьника благоприятную и поддерживающую среду. А заодно – разобраться с собственными страхами и тревогами на этот счёт.

Предложенные книги написаны людьми, которые искренне заботятся о том, чтобы и у детей, и у родителей школа вызвала положительные эмоции и желание учиться.



Голутвина, Вера Васильевна. Настольная книга первоклассника : Всё, что нужно знать настоящему школьнику / В. В. Голутвина. - СПб. : Вектор, 2010. - 247 с. : ил. (Шифр книги: **88.41**)
Экз.: аб(1), Б11(1), Б2(1), Б3(1), Б4(1), Б8(1), Б1(1), Б7(1), ЦРДБ(1).

Простым, доступным языком, с юмором представлены основные правила, соблюдение которых позволит ребенку адаптироваться в школе без проблем, успешно выстроить свои отношения с одноклассниками, учителями. Книга поможет первокласснику стать самостоятельным, развить лидерские качества, научит его не только развлекаться самостоятельно, но и организовывать для этого своих товарищей. Благодаря этой книге ребенок научится демонстрировать такие замечательные качества, как любознательность, смекалка, самообладание, воля, ловкость и смекалка. Он научится безопасности в школе и на улице.



Корнеева, Елена Николаевна. Ваш ребенок идет в школу : проверяем готовность ребенка к школе, советы родителям первоклашек / Е. Н. Корнеева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Мир и образование, 2013. - 190, [1] с. : ил. - (Пойми своего ребенка). (Шифр книги: **88.41**)
Экз.: аб(2), Б1(1), Б2(1), ЦРДБ(1), Б9(1), Б10(1).

Подготовка ребенка к школе — нелегкая и ответственная задача для всех членов семьи. Как избежать проблем и помочь ребенку легче адаптироваться в школе, занять достойное место среди сверстников, научиться получать удовольствие от учебного процесса, об этом и многом другом вы сможете прочитать на страницах этого издания. С помощью простейших игр и заданий, вошедших в книгу, взрослые могут самостоятельно проверить интеллектуальные способности и умения ребенка, определить степень его готовности к обучению в школе. Эти упражнения позволяют снизить естественную тревогу и озабоченность на пороге новой школьной жизни ребенка.





Лукас, Элизабет. Искусство уважения: как помочь ребенку найти свой путь / Элизабет Лукас ; перевод с немецкого Ольги Хмелевской. - Москва : Никая, 2018. - 201, [4] с. (Шифр книги: **88.4**)
Экз.: аб(1), ЦРДБ(1).

Мы хотим вырастить наших детей свободными, успешными, творческими и счастливыми. Что мы, родители, можем сделать для этого? В чем причина детской агрессии? Как сочетаются школа, IQ и успех? Что общего между гиперопекой и заброшенностью? "Цифровые дети": что с ними делать? Когда ребенок будет по-настоящему счастлив?

Элизабет Лукас - австрийский психотерапевт отвечает на этот вопрос в своей книге, основанной на огромном опыте психолога-консультанта.

В книге много историй и примеров, и через все главы проходит одна золотая мысль: настоящего воспитания не может быть без уважения!



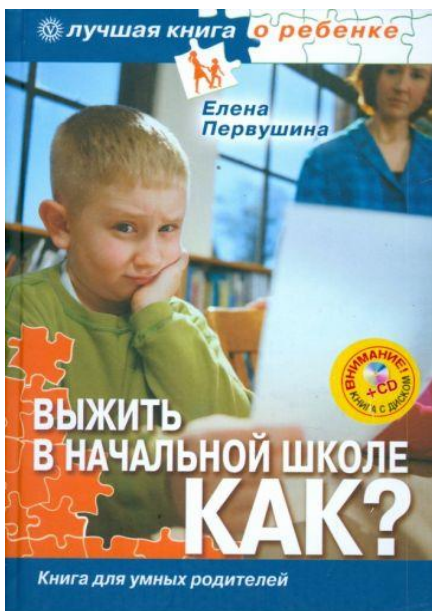
Лукашенко, Марианна Анатольевна. Тайм-менеджмент для школьника : как Федя Забывакин учился временем управлять / Марианна Лукашенко. - 3-е изд. - Москва : Альпина Паблицер, 2017. - 177 с. (Шифр книги: **74.90**)
Экз.: Б10(1), ЦРДБ(1), аб(1)

Если ваш ребёнок учится в школе, вам наверняка знакома ситуация, когда у него ни на что не хватает времени. Уроки, секции, занятия с репетитором... а ведь ещё хочется погулять с друзьями, поиграть и посмотреть кино, повозиться с домашними питомцами и пообщаться с родителями. Как научить детей основным приемам управления временем для того, чтобы они могли успевать больше, уставать меньше, смело и решительно идти к своей мечте. Принципы тайм-менеджмента адаптированы для школьников. Освоив их, ребёнок научится планировать свой день, находить время для занятий, игр и полноценного отдыха. Эти навыки помогут ему стать более организованным и ответственным, научиться ставить цели и достигать их, что обязательно поможет ему в будущей взрослой жизни.



Лутковская, Елена Валерьевна. Школа: все получится! : от детского психолога Елены Лутковской / Е. В. Лутковская. - Москва : Никая, 2019. - 335 с. : ил., портр., факс. - (Навигатор для родителей). (Шифр книги: **88.41**)
Экз.: аб(1), Б1(1), Б9(1), ЦРДБ(1), Б8(1)

Книга поможет родителям разобраться в самых острых вопросах младшей школы: готов ли ребенок к обучению; что такое индивидуальный образовательный маршрут; как выбирать школу и первого учителя. Детский психолог Елена Лутковская научит вас индивидуальному подходу, умению строить отношения с педагогами и администрацией, а также тому, как облегчить процесс адаптации в школе для ребёнка. Кризисные ситуации или рядовые будни – в этой книге найдутся ответы на любые вопросы.



Перушина, Елена Владимировна. Выжить в начальной школе. Как? : книга для умных родителей / Е. В. Перушина. - Санкт-Петербург : Вектор, 2010. - 251 с. - (Лучшая книга о ребенке). (Шифр книги: **74.90**)
Экз.: аб(2), Б1(1), Б9(1), Б4(1), Б7(1), Б8(1), ЦРДБ(1), Б2(1)

Книга - бесценный помощник для родителей, потому что в ней есть все: тесты "ожиданий" - чего ждут родители от школы и от ребенка; как правильно выбрать школу, на что в первую очередь обратить внимание; как помочь ребенку успешно адаптироваться в школе; как следить за обучением ребенка; как эффективно решать проблемы, возникающие в школе; как строить отношения с родительским комитетом и учителями; чему должны научить ребенка в начальной школе.



Расти, первоклашка : [все, что нужно знать родителям о воспитании детей : для родителей детей от 3 до 10 лет] : энциклопедия для родителей / Т. М. Параничева [и др.] ; под общ. ред. М. М. Безруких. - Москва : Эксмо, 2010. - 640 с. : ил. - (Растим первоклашку). (Шифр книги: **74.90**) Экз.: Б2(1).

Предлагаемая энциклопедия поможет вам решить кажущиеся неразрешимыми проблемы: чему и как учить детей до школы, как правильно закалывать ребенка, как выбрать книгу для дошкольника, как подготовить детей к общению с компьютером, как помочь ребенку сохранить зрение, как выбрать спортивную секцию, как организовать режим дня младшего школьника, как избежать переутомления в школе, что делать, если ребенок левша, зачем заниматься физкультурой, как развивать познавательную деятельность детей - и многие другие.

Книга предназначена родителям, а также педагогам и психологам, работающим в области воспитания и образования детей.



Трауб, Маша. Дневник мамы первоклассника / Маша Трауб. - Москва : Эксмо, 2014. - 249, [2] с. - (Проза Маши Трауб / оформ. сер. С. Груздева). (Шифр книги: **84(2Рос=Рус)6**)
Экз.: Б9(1), Б10(1), аб(2), Б1(1), Б2(1), Б3(1), Б4(1), Б6(1), Б7(1), Б8(1), ЦРДБ(1).

Прекрасный легкий юмор, с которым автор описывает "сумасшествие" родителей первоклашек, начиная с первого сентября, надолго поднимает настроение. Страх перед школой, перед родительскими собраниями, перед родительским комитетом, боязнь "а вдруг мой ребенок хуже?". Кому не знакомы эти чувства? Оригинальный и искренний юмор детей, их особенный, такой неповторимый и наивный взгляд на жизнь, на учебу, на небольшие "детские" проблемы. Первые уроки и задания (интересно кому больше задано - детям или родителям?:), первые удачи и разочарования, первые влюбленности и первая дружба! Все это здесь, в "дневнике мамы"!



Фабер, Адель. Как говорить с детьми, чтобы они учились / Адель Фабер, Элейн Мазлиш. - Москва : Эксмо, 2014. - 285, [1] с. : ил. - (Психология. Воспитание по Фабер и Мазлиш) (Шифр книги: **74.90**)
Экз.: аб(2), Б1(1), Б5(1), Б9(1), Б10(1), ЦРДБ(1).

Must-have для родителей, которые хотят, чтобы их дети не только хорошо учились, но и стали успешными во взрослой жизни. Самые известные в мире специалисты по общению с детьми, авторы многомиллионного бестселлера "Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили" Адель Фабер и Элейн Мазлиш предлагают уникальную стратегию общения с детьми, с помощью которой можно приучить детей к сосредоточенности, самодисциплине и ответственности, мотивировать их на успех. Благодаря этой книге вы узнаете:

- как достичь взаимопонимания, не прибегая к наказаниям и угрозам;
- как развить у ребенка интерес к учебе;
- как помочь ему наладить отношения с одноклассниками и учителями.



Чеснова, Ирина Евгеньевна.

Большая книга для детей : о страхах, дружбе, школе, первой любви и вере в себя : [для среднего школьного возраста] / И. Чеснова ; художник Муся Кудрявцева. - Москва : Аванта : АСТ, 2019. - 382, [1] с. : ил. - (Каждый ребенок желает знать). - (Книга для детей и их родителей). (Шифр книги: **88.41**)
Экз.: Б10(1), ЦРДБ(1), Б9(1).

Как стать уверенным в себе? Как победить страхи? Как не ссориться с родителями? Как найти друзей и быть хорошим другом? Как встретить первую любовь? Как ходить в школу с удовольствием? Как вести себя в опасных ситуациях?

В этой книге под одной обложкой собраны все семь книжечек-малышек серии "Каждый ребенок желает знать" известного семейного психолога Ирины Чесновой.

Книга научит юных читателей понимать себя, не сдаваться, когда трудно, с уважением относиться в себе и окружающим, разрешать конфликты, выразить свою симпатию и развивать отношения. А также не бояться неожиданных ситуаций и расскажет, как с ними справиться.

Удачной адаптации к школе!